*Рекомендации психолога родителям*

**Как организовать досуг в семье**

Большую роль в организации досуга в семье играют праздники. Дети любят и ждут их, ведь праздники в жизни детей радость, новые впечатления, положительные эмоции. Когда дети и родители вместе играют, даже смотрят телевизор, они, проникаются всеобъемлющим чувством семейности и всепоглощающей любви. Это положительно сказывается как на  укреплении  внутрисемейных отношений, так  и  на построении взаимного понимания между двумя поколениями.

         Одним из важнейших качеств, которое следует развивать у ребенка – это любовь к книге, интерес к ней. Начало этой любви закладывается в раннем возрасте, когда  мама или бабушка рассказывают сказку, рассматривают с ребенком  иллюстрации. Дети очень любят, когда  им читают перед сном, например, тихо напевая песенку героев. Любимым  занятием детей являются инсценировки сказок при помощи игрушки, подражая голосам животных.

         Очень важно, когда в семье уделяется много времени  игровой деятельности. Именно семья в первую очередь помогает ребенку делать первые открытия  в познании окружающего мира.  А создание комфортной  игровой обстановки  позволяет ребенку чувствовать себя значимым, не ощущать недостаточность его возможностей.  Играя с ребенком, родителям необходимо общаться с ним доброжелательно  и на равных, чтобы ребенок сам мог  выбирать игру.

         Путешествия всей семьей приносит огромную пользу в развитии детей. Ведь от общения с другими детьми у них развивается  и любознательность, и интерес к окружающему, и умение общаться со сверстниками. Главное, учитывайте возможности  детей, чтобы не ранить  самолюбие ребенка.

         Организация родителями досуга  укрепляет психику детей, формирует положительные эмоции, развивает эмоционально-волевую сферу. Дети забывают о своих недостатках и чувствуют  себя полноценными людьми.

**Трифанова А.В.**