

***Пояснительная записка***

***к расписанию учебных занятий***

Расписание МКОУ «Рахмангуловская СОШ» на 2014-2015 учебный год составлено на основании документов:

* Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
* СанПиН 2.4.2. №2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года, рег. №19993);
* Приказа Министерства образования РФ от 9 марта 2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования», с дополнениями и изменениями, в редакции приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 №241, от 30 августа 2010 г. № 889;
* Учебного плана МКОУ «Рахмангуловская СОШ» на 2014-2015 учебный год.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Рахмангуловская средняя общеобразовательная школа» работает в режиме шестидневной учебной недели. Данный режим работы обеспечивает выполнение базового компонента и использования школьного компонента в соответствии с интересами и потребностями учащихся. Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Курсы по выбору, факультативные занятия проводятся по расписанию в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

 Продолжительность урока - 40 минут, за исключением 1-го класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

С целью снятия статического напряжения в 1-ом классе  предусмотрено проведение динамической паузы

В понедельник и в субботу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая. Максимальное количество часов также соответствует нагрузке Учебного  плана.

 В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели представлены баллы, что даёт возможность проследить дневную и недельную нагрузку по классам.

Для  сохранения и укрепления  здоровья детей, организации полноценного питания  и приема горячего   обеда  организованы две  перемены по 20 минут. Перерывы между 1 и 2, 5 и 6  уроками 10 минут. Между 2 и 3, 3 и 4  – 20 минут, что позволяет во время  таких перерывов обучающимся посетить столовую.

Для смены различных видов учащихся, в целях  повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры, предметы гуманитарного  цикла с предметами естественно-математического направления.

 При составлении расписания уроков был использован сокращенный вариант названия предметов учебного плана.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название предмета по учебному плану | Сокращенное название в расписании |
| 1 | Иностранный язык (английский) | Англ. язык |
| 2 | Окружающий мир (человек, природа, общество) | Окруж.мир |
| 3 | Искусство (МХК) | МХК |
| 4 | Искусство :Музыка ИЗО | МузыкаИЗО |
| 5 | Технология (Труд) | Технология |
| 6 | Физическая культура | Физкультура |
| 7 | Основы религиозных культур и светской этики | ОРКСЭ |
| 8 | Обществознание (включая экономику и право) | Общество |
| 9 | Информатика и ИКТ | Информатика |
| 10 | Основы безопасности жизнедеятельности | ОБЖ |
| 11 | Черчение и графика | Черчение |
| 12 | Культура безопасности жизнедеятельности | КБЖ |
| 13 | Элементы теории вероятностей и математической статистики | Т/ вероятностей |
| 14 | Решение текстовых задач по математике | Решение задач |
| 15 | Говорим красиво и пишем грамотно | Говорим красиво |
| 16 | Текст как вершина речевой культуры | Русский язык(к) |
| 17 | Химия в задачах и упражнениях | Задачи по химии |
| 18 | Твое профессиональное призвание | Проф.призвание |
| 19 | Решение уравнений и неравенств, содержащих модуль |  Решение уравнений |
| 20 | Решение текстовых задач на проценты |  Задачи на проценты |
| 21 | Абсолютная величина |  Абсол. величина |
| 22 | Решение уравнений и неравенств с параметрами |  Решение неравенств |
| 23 | Биологические основы здоровой наследственности |  Биолог. основы |
| 24 |  Актуальные аспекты биологии |  Биология(к) |
| 25 | Обществознание: теория и практика |  Общество: т/пр |
| 26 | История: теория и практика |  История: т/пр |
| 27 | Татарская литература |  Татарская литера |
| 28 | Татарский язык |  Татар.язык |
| 29 | Обществознание |  Общество |
| 30 | Профессиональное призвание |  Проф.призвание |
| 31 | Занимательная математика |  Заним.матем. |