* **[Влияние отца на воспитание и развитие ребенка](http://cpms-smol.ru/parents/370-vliyanie-ottsa-na-vospitanie-i-razvitie-rebenka)**

*«Стать отцом совсем легко. Быть отцом, напротив, трудно».*

*В. Буш*

* Семья – это основное звено в жизни ребенка. Всем нам известно, что отец и мать-это два самых родных и важных человека в личностном развитии ребенка. Существуют устоявшиеся стереотипы и установки о том, что для гармоничного развития малыша наиболее важной является связь матери и ребенка, так как еще с младенчества  формируется симбиотическая взаимосвязь между диадой « мать-дитя». Поэтому многими психологами уделяется большое внимание в первую очередь  роли матери, влиянию материнства на развитие личности женщины и ребенка. К сожалению, что касается вопроса отцовства и влияние мужчины на воспитание и развитие ребенка, то он  отходит на второй план.
* Не следует забывать о том, что отец в равной степени, как и  мать,  оказывает воздействие на полноценное формирование личности ребенка. Но воспитательные функции отца и матери отличны друг от друга. Если мать для ребенка – это прежде всего тот человек, который  оказывает эмоциональную поддержку, пожалеет, успокоит, простит,  то отец – это защитник, который рационально подходит к решению проблем, поможет разобраться с причинами неудач. Например,  Э. Фромм в своих исследованиях, анализируя различные формы любви, пришел к выводу, что  отцовская любовь по сравнению с материнской  более «требовательная», не являющаяся врожденной и формирующаяся  на протяжении первых лет жизни ребенка.  Но так или иначе  для  гармоничного развития ребенка  важны  как эмоциональность и  чувственность матери, так и отцовский рационализм и поддержка [5,c.120]. Останавливаясь на изучении детско-отцовских отношений необходимо понимать, что только именно с появлением ребенка социальные функции мужчины изменяются, именно они делают его отцом. Иногда сам процесс отцовства в сознании мужчин представлен слабо. Результаты проведенных  исследований Акиндиновой И.А., Безгодовой С.А. доказали, что каждый молодой отец из 130 мужчин, не смог поделиться достаточно полным представлением о своем ребенке, а для значительной части молодых мужчин (38%) оказалось недоступным раскрыть роль отца [1,c.169].
* Учитывая вышеприведенные факты,  понятно, что отцовство – это процесс сложный и длительный, включающий в себя определенные  этапы *адаптации,*такие как:
* 1.Отношение к беременности супруги;
* 2.Обеспечение благоприятных условий для развития и рождения ребенка;
* 3.Включение отцовского инстинкта и появление привязанности к ребенку;
* 4.Ухаживание за ребенком  и налаживание детско-отцовского взаимодействия;
* *Сам процесс детско-отцовского взаимодействия включает в себя участие папы в различных аспектах жизнедеятельности ребенка:*
* 1.В первый год жизни очень значима роль отца в физическом развитии ребенка и формировании основных двигательных навыков. Так как отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, учат их кувыркаться, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность малышей.
* 2.Отец может стать неоценимым помощником в развитии мышления ребенка. Как правило, мужчины лучше обучают детей манипуляциями с предметами, практическим действиям  (конструкторы, головоломки). Также папы могут научить ребенка  чисто разговаривать, не коверкая слова.   В целом взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов.
* 3.Фигура отца важна для выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок». В семье с гармоничными взаимоотношениями на определенном этапе развития ребенка (обычно после года) отец помогает ему максимально безболезненно «отделиться» от матери и выработать им оптимальную дистанцию. Именно отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря которому ребенок чувствует себя безопасно.
* 4. Важна роль отца в таком аспекте воспитания ребенка, как его половая самоидентификация. Мальчики, глядя на отца, формируют определенную поведенческую модель, которой впоследствии (в идеале) будут придерживаться. Девочкам общение с папой помогает идентифицировать себя в качестве женщин. Причем соответствие реальных качеств отца бытующим в социуме представлениям о мужественности не является важным: намного более значима близость отца с детьми.
* Для того,  чтобы влияние мужчины на развитие личности ребенка было благоприятным, необходимо придерживаться  приведенных ниже *рекомендаций:*
* 1.Не будьте безучастны к воспитанию вашего ребёнка. Принимайте активное участие в жизни вашего ребенка (совместные игры, организация общего досуга, эмоциональная поддержка и заинтересованность)
* 2.Воспитывайте ребёнка не столько словом, сколько собственным личным примером.
* 3.Оценивайте поступки ребенка, а не переходите на личность.
* 4.Постарайтесь быть сдержанным и справедливым.
* 5.Воспитывайте в мальчиках мужественность, а в отношениях с дочерью подчёркивайте её женственность.
* 6.Учитывайте личностные особенности  во время игры с ребенком. Как правило, отцы любят подвижные игры, от которых дети часто легко возбуждаются и растормаживаются. Необходимо это помнить и контролировать в процессе игры, сменять вид деятельности  на  менее активный.
* 7.Не используйте в воспитании  методы унижения, агрессии по отношению к ребенку. Все эти негативные приемы могут  оставить отрицательный отпечаток на личности ребенка.
* 8.Учитесь радоваться успехам и достижениям своего ребёнка, но объективно подходите к их оценке.
* 9. Искренне любите своего ребёнка. И он ответит вам любовью.
* 10.Запомните, создавая идеальный образ отца, вы формируете и проецируете у ребенка благоприятные отцовские установки на будущее.
* Таким образом, мы можем подвести итог того, что отец играет немаловажную  роль в жизни ребенка: учит его адаптироваться к серьезным жизненным испытаниям, предает уверенность, оказывает эмоциональную поддержку. У мальчиков отец формирует мужские установки и учит быть настоящим мужчиной. Роль папы  в воспитании дочери особенно важна, ведь мужчины в разных качествах будут присутствовать в жизни  девочки постоянно (муж, сын, начальник, друг и т.д.). Интуитивно дочь будет выбирать себе партнера такого же, как отец. Так же отцам необходимо помнить, что от их отношения к детям зависит успех в будущем ребенка: удачи в  общении с окружающими. Необходимо любить своих детей, уделять им как можно больше внимания, оказывать эмоциональную поддержку. Ведь только  отцовская любовь оставит в памяти ребенка  благоприятные воспоминания, которые он спроецирует в будущем, когда будет создавать свою семью.

**Опросник «Отец семейства»**

* **Инструкция:**Уважаемые  мужчины!Какой вы отец (или у вас глава) семейства? Чтобы узнать это лучше, ответьте на 23 вопроса. Если вы отвечаете на вопрос «согласен», то получаете 2 очка, «не совсем» - 1, «не согласен» - 0. Согласны ли вы с утверждениями, что…
* 1.  Муж лучше справляется со взрослыми детьми, чем с маленькими.
* 2.  После развода дети должны оставаться с матерью.
* 3.  Хороший муж обычно хороший отец.
* 4.  Мужчины не должны открыто проявлять свои чувства, как женщины.
* 5.  При воспитании детей мнение отца решающее.
* 6.  После рождения ребенка жена уделяет мужу меньше внимания.
* 7.  Лучше жить без отца, чем терпеть плохого.
* 8.  Так считается, что женщина делает все лучше мужа, пусть она и воспитывает детей.
* 9.  Если ребенок не может с чем-то справиться он должен всегда обращаться к матери.
* 10.  Чем сильнее любовь к ребенку, тем легче его воспитывать.
* 11.  Отец должен вмешиваться в воспитание ребенка только тогда когда его об этом попросит жена.
* 12.  После развода родителей маленький ребенок, оставшийся с матерью, вообще не замечает отсутствие отца.
* 13.  Матери обыкновенно слишком балуют детей.
* 14.  Отцам полезно проводить отпуск с семьей.
* 15.  Мальчик с раннего возраста воспитывается иначе, чем девочка.
* 16.  Некоторые дети предпочитают проводить свое время скорее с отцом, чем с матерью.
* 17.  У вас часто возникает чувство, что для вашей жены ребенок важнее, чем вы.
* 18.  Во всех вопросах воспитания вы можете успешно заменить жену.
* 19.  Ребенок должен больше уважать отца, чем мать.
* 20.  Ваша жена всегда вмешивается, когда вы начинаете заниматься с детьми.
* 21.  При желании муж может справиться с новорожденным не хуже жены.
* 22.  Отец более важен для сына, чем для дочери.
* 23.  Ваша жена не воспринимает вас как серьезного воспитателя.
* **Обработка результатов:**
* Подсчитайте, сколько вы набрали очков в каждой группе ответов.
* В первую группу входят ответы на вопросы – 1,4,5,12,13,15,19,22.
* Во вторую группу - 2,6,8,9,11,17,20,23.
* В третью – 3,7,10, 14,16,18,21.
* Сложите очки по группам. Каждая группа соответствует типу, к которому относиться отец вашего семейства. В какой группе ответов вы набрали больше очков, к такому типу вы и принадлежите.
* **Тип 1 – «традиционный»**. Он глава семьи, последняя инстанция при решении вопросов в воспитании детей. Порой он строг, очень большое значение придает дисциплине, требует от детей выполнения своих обязанностей. В многодетных семьях с каждым годом он уделяет все большее внимание воспитанию детей, особенно сыновей. Но в принципе между ним и детьми нет задушевных отношений. Дети обычно относятся к отцу сдержанно, так как чувствуют, что он не достаточно хорошо знает их нужды и желания.
* **Тип 2 – «отец, озабоченный семейным благополучием».** Муж предоставляет полную свободу жене в этом деле. Тем боле, что он постоянно загружен работой. Но даже в свободное время он не горит желание позаниматься с детьми. Неудивительно, что спустя некоторое время и дети начинают относиться к нему отчужденно. В этом случае жена может прибегнуть к маленькой хитрости – время от времени уезжать на несколько дней к родным и оставлять детей под присмотром мужа. Тогда он поймет, что жена доверяет ему как отцу.
* **Тип 3 – «современный отец»**. Для того отца обращение, забота о детях – вещи самые нормальные и естественные. Хотя у него и нет для этого столько свободного времени, сколько бы хотелось, вечера он обыкновенно проводит с детьми. Он любит детей, не стесняется это показать им, умеет не только играть с более взрослыми детьми, но и нянчить и присматривать за маленькими. Дети его обожают. Своими самыми сокровенными желаниями они от всего сердца делятся с ним, и с матерью.

http://cpms-smol.ru/parents?start=70