

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) на 2018 год

на территории Муниципального образования Красноуфимский округ

(наименование муниципального образования)

## ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и место проведения	Возрастные ступени	Виды испытаний	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1.	Фестиваль ВФСК «ГТО» «ГТОшка»	20.01.2018 г МАОУ «Приданниковская СОШ»	I и II ступени	1. Челночный бег 3x10 м 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине 3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 7. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м 8. Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru
2.	Первенство МКОУ «Красноуфимский РЦ ДОД» по лыжным гонкам в зачет приема норм ВФСК «ГТО»	04.03.2018 г МКОУ «Чатлыковская СОШ»	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени	1. Бег на лыжах на 1 км 2. Бег на лыжах на 2 км 3. Бег на лыжах на 3 км 4. Бег на лыжах на 5 км 5. Передвижение на лыжах на 2 км 6. Передвижение на лыжах	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru

				на 3 км	
3.	Легкоатлетический пробег имени А.И. Кузнецова	21.04.2018 г с. Криулино	Лица с ограниченными возможностями здоровья	Скандинавская ходьба на 2, 3 км	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru
4.	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	06.05.2018 г МАОУ «Приданниковская СОШ»	I, II, III, IV, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени	1. Бег на 30 м 2. Бег на 60 м 3. Бег на 100 м 4. Бег на 1000 м 5. Бег на 1500 м 6. Бег на 2000 м 7. Бег на 3000 м 8. Смешанное передвижение на 1000 м 9. Смешанное передвижение 2000 м 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание мяча весом 150 г 12. Метание спортивного снаряда весом 500 г 13. Метание спортивного снаряда весом 700 г	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru
5.	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	09.09.2018 г МАОУ «Приданниковская СОШ»	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени	1. Бег на 30 м 2. Бег на 60 м 3. Бег на 100 м 4. Бег на 1000 м 5. Бег на 1500 м 6. Бег на 2000 м 7. Бег на 3000 м 8. Смешанное передвижение на 1000 м 9. Смешанное передвижение 2000 м 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание мяча весом 150 г 12. Метание спортивного снаряда весом 500 г	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru

				13. Метание спортивного снаряда весом 700 г	
6.	Туристический слет обучающихся образовательных учреждений МО Красноуфимский округ «Осень-2018»	22-23.09.2018 г МАОУ «Чатлыковская СОШ»	III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, ступени	Туристический поход с проверкой туристских навыков на 5, 10, 15 км	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru
7.	Открытый легкоатлетический кросс «Золотая осень» в зачет приема норм ВФСК «ГТО»	06.10.2018 г МАОУ «Приданниковская СОШ»	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени	1. Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км 2. Кросс (бег по пересеченной местности) на 2 км 3. Кросс (бег по пересеченной местности) на 3 км 4. Кросс (бег по пересеченной местности) на 5 км 5. Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км 6. Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru
8.	Фестиваль ВФСК «ГТО» по силовым видам	27.10.2018 г МАОУ «Приданниковская СОШ»	III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru

9.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в зачет приема норм ВФСК «ГТО»	15.12.2018 г МАОУ «Приданниковская СОШ»	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки из пневматической винтовки с открытым прицелом	Николаева Н.Л. 8343942-32-91 dush.kruf@mail.ru
<b>ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата и место проведения</b>	<b>Возрастные ступени</b>	<b>Виды испытаний</b>	<b>Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)</b>
1.					
2.					